



DEMANDE DE COFINANCEMENT A LA COMMISSION INFORMATIQUE

Date de réception :

Demande no :

Faculté/Département : Unité de Psychologie Clinique des Emotions et du Traumatisme (@ET.lab)
Faculté de Psychologie et des Sciences de l'Education (FPSE)
Université de Genève, Genève, Suisse

Nom/Prénom : **Ceschi Grazia, PhD**
Maître d'enseignement et de recherche (MER)

Tél. : + 41 22 379 93 42

E-mail : grazia.ceschi@unige.ch

Titre du projet: « *Binge-drinking* » chez les jeunes : Prévention de l'alcoolisme grâce à un réentrainement attentionnel en ligne

Exposé des motifs:

Le « binge-drinking » (consommation excessive et ponctuelle d'alcool) est un phénomène récent ayant un impact néfaste sur la santé des jeunes, la cohésion sociale (incivilités, voie de faits, etc.) et les coûts de santé publique (6.5 milliards de francs par an, rien qu'en Suisse). Il est actuellement reconnu que le « binge-drinking » représente un facteur de risque pouvant conduire à l'installation d'une dépendance à l'alcool. Ce mode de consommation est largement pratiqué par les jeunes (en Suisse, 28% de la population des 15-29 ans, cf. Office Fédéral de la Santé Publique, 2012). De ce fait, la mise en place de campagnes de prévention de l'alcoolisation excessive auprès des jeunes constitue un objectif d'utilité publique prioritaire (i.e., Monay, 2012). L'Université de Genève, très sensible à la question de l'alcoolisation excessive des étudiant-e-s, soutient notre projet par le biais de l'Observatoire de la Vie Etudiante (OVE) et de la Division Formation et Etudiants (« Antenne Santé »; « Centre de Conseil Psychologique »; pour plus d'informations, voir lettre de recommandation en annexe).

D'un point de vue cognitif, il a été démontré que le « binge-drinking » se caractérise par des biais d'attention sélective pour les informations en lien avec l'alcool (pour une revue voir Wiers, Gladwin, Hofmann, Salemink, & Ridderinkhof, 2013). Actuellement, des modèles cognitifs de l'addiction solidement établis et corroborés par des données expérimentales probantes, nous permettent d'affirmer que : (i) les biais d'attention sélective contribuent de manière étiologique au développement et au maintien de la consommation excessive ; (ii) il est possible de modifier les biais d'attention sélective à l'aide de tâches d'entraînement implicites totalement informatisées; et (iii) ces modifications attentionnelles entraînent une diminution de la vulnérabilité émotionnelle et une amélioration de nombreux symptômes en lien avec la consommation excessive.

Le projet que nous soumettons à votre attention a pour but le développement et la validation préliminaire - auprès de 80 jeunes « binge-drinkers » - d'un programme de prévention de la surconsommation d'alcool. Notre approche préventive, innovante et informatisée, sera délivrée aux participants via internet. Plus spécifiquement, notre programme de prévention se fondera sur une procédure informatisée d'entraînement des biais d'orientation attentionnelle (dite « Cognitive Bias Modification »; CBM). La CBM a été appliquée avec succès à l'amélioration de divers troubles émotionnels et de nombreuses conduites de consommation problématique (i.e., Wiers et al., 2013). De par les caractéristiques évoquées précédemment, il n'est pas surprenant de constater que l'opinion publique internationale, concernée par l'explosion des coûts de la santé, s'intéresse de très près à cette méthode d'intervention totalement informatisée et peu onéreuse. L'actualité en témoigne par le biais de l'article publié sur la CBM dans « *The Economist* » (« Therapist-free therapy » : 3 mars 2011), la récente création d'une start-up commercialisant des CBMs sur le web (www.manageyouranxiety.com), ou les importants fonds déployés par le département de la défense des Etats-Unis pour l'établissement de procédures CBM dans le traitement de l'anxiété (cf., « From Mind to Market: A software solution for anxiety », « *360 Magazine* » : 20 février 2010).

Notre projet de psychologie appliquée, s'intègre dans un réseau transdisciplinaire et international sur le « binge-drinking », intégrant des services de psychiatrie médicale spécialisés dans le traitement des addictions (e.g., Yasser Khazaal, MD, Service d'addictologie des Hôpitaux Universitaires de Genève, HUG, Genève, Suisse), des chercheurs en psychopathologie cognitive expérimentale à la renommée internationale (e.g., Pr Pierre Philippot, PhD, et Alexandre Heeren, PhD, Université Catholique de Louvain, Louvain-la-Neuve, Belgique) et des institutions publiques intéressées par la santé des étudiant-e-s (e.g., Piera dell'Ambrogio, Directrice OVE, Université de Genève, Genève, Suisse). Tous les membres de ce réseau sont convaincus de l'importance de ce projet et, le cas échéant, se tiennent à disposition pour en attester.

Ce projet naissant sera dirigé par l'Abnormal Emotion and Trauma laboratory (laboratoire de recherche en psychopathologie cognitive expérimentale nouvellement créé par le Dr Grazia Ceschi ; leading house du projet) en collaboration avec le service d'addictologie des Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG ; Dr Yasser Khazaal). Le plan de financement de ce projet de recherche est actuellement en voie d'élaboration. Une demande de don a, d'ores et déjà, été soumise à la Loterie Romande. De plus, une requête de subside au Fonds National Suisse (FNS) pour l'encouragement de projets de recherche est en préparation. D'après notre planification, le début de ce projet (soit la préparation du matériel et le développement du programme d'entraînement informatisé) est programmé pour avril 2013. Afin de procéder à la réalisation de cette première étape du projet, nous souhaiterions pouvoir compter sur une aide financière de démarrage. Cette dernière nous permettrait d'assurer la mise en place de la partie informatique du projet. Nous demandons:

(i) *Une aide informatique ponctuelle.* Ingénieur système informatique (Tarif horaire 59,25 CHF ; Classe 19/10, suivant l'échelle des traitements de l'Etat de Genève ; Trois semaines de travail à temps plein, correspondant à 120 heures) : 7'110.- CHF.

Ce salaire comprend le développement de la tâche d'entraînement informatisée, sa mise en ligne sur internet avec les vérifications nécessaires, ainsi que l'organisation des matrices de données.

(ii) *L'acquisition de deux ordinateurs portables.* Ces portables légers et performants nous permettront d'assurer les diverses étapes de ce projet jusqu'à la passation qui se déroulera tantôt à UniMail tantôt au service d'addictologie des HUG. Modèle d'ordinateur portable proposé : Dell XPS 14 (Processeur Intel® Core™ i7, SDRAM DDR3 8 Go, SSD 512 Go) d'une valeur de 1899.-- CHF chacun, pour un total de 3'798.-- CHF.

Références:

Monay, G. (2012). Les jeunes Romands "champions" de l'alcool, *Tribune De Genève* (9 octobre 2012).

Office Fédéral de la Santé Publique ; OFSP. (2012). Retrieved from OFSP website: <http://www.bag.admin.ch/themen/drogen/00039/04355/10157>.

Wiers, R. W., Gladwin, T. E., Hofmann, W., Salemink, E., & Ridderinkhof, K. R. (2013). Cognitive Bias Modification and Cognitive Control Training in addiction and related psychopathology: Mechanisms, clinical perspectives, and ways forward. *Clinical Psychological Science*, in press.

Annexe : ment.

Indiquer si ce projet est de type HPC (High Performance Computing) : **Non**

Indiquer si ce projet est dans le domaine de l'enseignement : **Non**

Coût total net : 10'908.-- CHF

Cofinancement demandé à la COINF : 7'110.-- CHF

Type de demande : investissement autres ressources

Préavis de la CIF: **favorable**

Priorité : haute moyenne basse

FPSE assume l'achat des portables
Date : 04.01. 2013

Signature : 

Décision de la COINF :

Priorité :

Date :

Signature :



**UNIVERSITÉ
DE GENÈVE**

OBSERVATOIRE
DE LA VIE ÉTUDIANTE

Piera DELL'AMBROGIO

Directrice OVE
Adjointe direction Division Formation et Etudiants

ligne directe: 022 379 77 71
piera.dellambrogio@unige.ch

LETTRE DE RECOMMANDATION

A QUI DE DROIT

Depuis sa création en janvier 2005, l'Observatoire de la vie étudiante de l'Université de Genève a le privilège de bénéficier régulièrement de la collaboration très appréciée du Dr Grazia Ceschi dans le cadre de nos activités de recherche sur les conditions de vie et d'études de nos étudiants.

Sa contribution dans la définition des problématiques (cadre théorique, élaboration de questionnaires, modalités de passation et interprétation des résultats) liées à l'évaluation de la santé physique et psychique des étudiants, des jeunes et des jeunes adultes, nous est particulièrement précieuse.

Membre du corps enseignant de notre Université, elle contribue par son savoir, son réseau national et international, son expérience clinique et son implication personnelle active, à consolider les bases scientifiques de nos recherches. Notre collaboration s'est par ailleurs intensifiée depuis la création l'an passé de son groupe de recherche au sein de notre université (Abnormal Emotion and Trauma Laboratory ; @ET.lab), et son intégration dans le pôle d'excellence en Sciences Affectives.

Nous appuyons de manière inconditionnelle le projet CBM-A via internet auprès de jeunes souffrant de « bringe drinking », s'agissant d'une problématique qui nous préoccupe grandement.

Outre l'indéniable intérêt scientifique de ce projet, nous nous réjouissons de la synergie qu'il saura développer avec nos propres enquêtes et des retombées précieuses dans la compréhension de ce fléau et dans l'élaboration d'actions de prévention.

Un financement pouvant soutenir ce projet scientifique constitue un élément très important dans la compréhension et la lutte contre ce phénomène qui touche nombre d'étudiants et de jeunes assistants.

Genève, le 16 janvier 2013

